

Wypełnia Zespól Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA					Kod modułu: C.2	
	Nazwa przedmiotu: KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA I					Kod przedmiotu: C.2.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU						
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 1/II		Status przedmiotu /modułu: OBOWIĄZKOWY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	15					60

Koordynator przedmiotu / modułu	mgr Paulina Sokółowska-Stosik
Prowadzący zajęcia	mgr Paulina Sokółowska-Stosik mgr Aleksandra Fenska
Cel kształcenia	Wyposażenie studenta w wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji skóry, w tym poprawnego stosowania preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i działań niepożądanych. Przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług, w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych.
Wymagania wstępne	

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna i rozumie organizację stanowiska kosmetycznego, przepisy i regulaminy związane z bezpieczeństwem oraz higieną pracy w gabinecie kosmetycznym.	K_W22
02	Zna rodzaje cery i ich charakterystykę oraz składniki czynne, rodzaje kosmetyków stosowanych w pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery.	K_W17 K_W27
03	Zna rodzaje i charakterystykę zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, dłoni i stóp z zastosowaniem specjalistycznego sprzętu i aparatury.	K_W28 K_W29
04	Zna wskazania i przeciwwskazania do zastosowania danego kosmetyku.	K_W30
05	Zna zasady i metody złuszczenia skóry	K_W32
06	Potrafi zorganizować stanowisko pracy oraz przeprowadzić dezynfekcję i sterylizację narzędzi kosmetycznych.	K_U10 K_K04
07	Potrafi przeprowadzić konsultację kosmetyczną, w tym zdiagnozować rodzaj cery oraz ustalić jej potrzeby.	K_U01 K_U02 K_U03
08	Potrafi wykonać zabiegi pielęgnacyjne twarzy, dłoni i stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań,	K_U06
09	Stosuje odpowiednie preparaty kosmetyczne podczas zabiegu. Potrafi rozpoznać ich niepożądane działanie.	K_U07 K_U08
10	Potrafi dbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy.	K_K04

TREŚCI PROGRAMOWE

Wykład

1. Rola kosmetologa, charakterystyka zawodu. Standardy pracy.
2. Rodzaje cer: normalna, mieszana, sucha i tłusta. Podział cery ze względu na występujący problem: trądzikowa, naczyniowa, łojotokowa. Podział cer ze względu na wiek: niemowlęca, dziecięca, młodzieńcza, dojrzała.
3. Zasady pielęgnacji skóry w domu.
4. Diagnostyka kosmetyczna skóry. Wywiad i dokumentacja kosmetyczna.
5. Schematy zabiegowe w zabiegach pielęgnacyjnych.
6. Rodzaje i zastosowanie preparatów kosmetycznych (preparaty do demakijażu, toniki, peelingi, preparaty złuszczące, serum, kremy, maski) - wskazania, przeciwwskazania i działania niepożądane; substancje naturalne w kosmetykach pielęgnacyjnych.
7. Sposoby przenikania składników czynnych.
8. Aparatura kosmetyczna i wpływ na skórę z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do jej stosowania.
9. Zasady pielęgnacji dłoni. Rodzaje zabiegów manicure - wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
10. Zasady pielęgnacji stóp. Choroby i dolegliwości stóp. Rodzaje zabiegów pedicure - wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

Zajęcia praktyczne

1. Organizacja zajęć z uwzględnieniem omówienia programu nauczania, celów i zadań przedmiotu oraz cechy i obowiązki kosmetologa wraz z organizacją stanowiska pracy. Zasady BHP, wymogi Sanepidu dotyczące wyposażenia gabinetu kosmetycznego. Dezynfekcja i sterylizacja. (4)
2. Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Przygotowanie klienta do zabiegu. (2)
3. Demakijaż oczu, ust, twarzy, szyi i dekoltu (w tym preparaty do demakijażu twarzy, oczu). Tonizacja skóry (2).
4. Rodzaje peelingów i zastosowanie ich w zabiegach. Peeling enzymatyczny. Peeling mechaniczny. (4)
5. Kawitacja i sonoforeza - zabiegi z zastosowaniem ultradźwięków. (4)
6. Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - różne techniki. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu (4)
7. Maska błotna. (4)
8. Maska kaolinowa. (4)
9. Maski kremowe i gipsowe. (4)
10. Maska plastyczna algowa. (4)
11. Maski w płatach, maska borowinowa. (4)
12. Zabiegi z zastosowaniem urządzeń kosmetycznych –darsonwalizacja, zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków, naświetlanie lampą led, elektrostymulacja, radiofrekwencja, oczyszczanie wodorowe, mezoterapia bezigłowa. Wskazania i przeciwwskazania. Pielęgnacja skóry po zabiegu.(4)
13. Zabiegi złuszczenia naskórka z użyciem peelingu chemicznego. (AHA, BHA i AKA) (4)
14. Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie z zastosowaniem technik manualnych i urządzeń. Manicure tradycyjny, spa manicure, masaż dłoni. (4)
15. Zabiegi pielęgnacyjne na stopy z zastosowaniem technik manualnych i urządzeń. Pedicure tradycyjny, spa pedicure, masaż stóp. (4)

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 2. Kołodziejczak A., Kosmetologia , Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 3. Martini M. C., Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007. 4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dąbrowski Z., Marchewka A., Żołądź J., Fizjologia starzenia się. Profilaktyka i rehabilitacja. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013.

	<p>2. Perers I., Kosmetyka. Wydawnictwo REA, 2002. Czasopisma kosmetyczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beauty Forum, Health and Beauty Medi Sp. Z o.o. 2. Kosmetologia Estetyczna, Wydawnictwo Publishing House Indygo Zahir Media. 3. LNE&SPA, Beauty In 4. Polish Journal of Cosmetology, Oficyna Wydawnicza MA. 4. Postępy kosmetyologii, Publishing Mouse.
Metody kształcenia	Wykład z prezentacją multimedialną. Zajęcia praktyczne.

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Kolokwium zaliczające - test		01, 02, 03, 04, 05
Zaliczenie praktyczne – wykonanie losowego zabiegu kosmetycznego		06, 07, 08, 09, 10
Formy i warunki zaliczenia	<p>Wiedza: test. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych. Zajęcia praktyczne: ocena umiejętności praktycznych. Ocena końcowa ocena z kolokwium x 0,3; ocena z zajęć praktycznych x0,7</p>	

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie		
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	60	60
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	50	50
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	135	110
Liczba punktów ECTS za przedmiot	5	
Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej	nauki o zdrowiu - 5	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	4,1	
Liczba punktów ECTS za zajęciami wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	2,8	